

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-10:00 Uhr							
10:00-12:00 Uhr	10:00-11:00 Uhr Fitness-Boxen		10:00-11:00 Uhr Fitness-Boxen + BBP				Open Day: Von 12-18:00 Uhr könnt Ihr Euch
12:00-14:00 Uhr						12:30-13:45 Uhr MMA/Grappling	den Schlüssel (ab 18. J.) gegen Unter-
14:00-16:00 Uhr						14:00-15:00 Uhr Kickboxen 8-11 J 15-16:00 Uhr Kickboxen 12-17 J	schrift holen und selber trainieren
16:00-18:00 Uhr	17:00-18:00 Uhr Kickboxen 8-11 J. <i>Wettkampfteam</i>	16:00-17:00 Uhr Kickboxen 4-7 J. 17:00-18:00 Uhr Kickboxen 8-11 J.	17:00-18:00 Uhr 8-11 J. Kickboxen	16:00-17:00 Uhr Kickboxen 4-7 J. 17:00-18:00 Uhr Kickboxen 8-11 J.		16:15-17:45 Uhr Kickboxen Erwachsene	
18:00-20:00 Uhr	18:00-19:00 Uhr Kickboxen 12-17 J. <i>Wettkampfteam</i> 19:00-20:15 Uhr Boxen	18:00-19:00 Uhr Kickboxen12-17 J. 19:15-20:45 Uhr Kickboxen/K1 Erwachsene	18:00-19:00 Uhr 12-17 J. Kickboxen 19:00-20:15 Uhr Boxen	18:00-19:00 Uhr Kickboxen 12-17 J. 19:15-20:45 Uhr Kickboxen/K1 Erwachsene			
20:00-22:00 Uhr			20:15-22:00 Uhr Muay Thai Boxen		20:15-22:00 Uhr Muay Thai Boxen		

WEB: WWW.TAUNUSFIGHTER-IDSTEIN.DE
 MAIL: INFO@TAUNUSFIGHTER-IDSTEIN.DE